

BIULETYN NAUKOWY

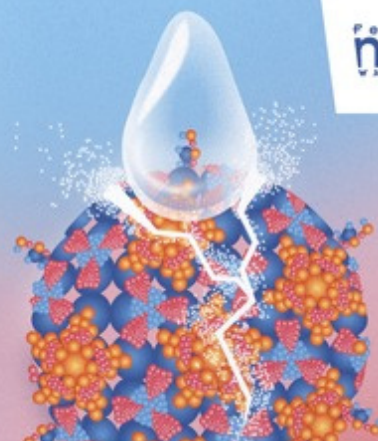
NEWSLETTER DZIAŁU BADAŃ NAUKOWYCH

29

16.09

28.09

FESTIWAL NAUKI W WARSZAWIE

Festiwal
nauki
WARSZAWA

29. FESTIWAL NAUKI

Zapraszamy do udziału w wydarzeniach przygotowanych przez specjalistów IPCZD w ramach tegorocznego Festiwalu Nauki. Z myślą o młodzieży i rodzicach małych dzieci przygotowaliśmy **lekcje i warsztaty**.

Zapisy na lekcje stacjonarne dla klas licealnych były prowadzone bezpośrednio przez głównego organizatora - Uniwersytet Warszawski - za pośrednictwem systemu informatycznego.

Na **warsztaty** prowadzone na terenie Instytutu można zapisać się już dziś indywidualnie, wysyłając swoje zgłoszenie na adres e-mail: nauka@ipczd.pl

Wszystkie wydarzenia 29. Festiwalu Nauki dostępne są pod adresem: www.festiwalnauki.edu.pl/program

Aby odszukać wydarzenia prowadzone przez IPCZD, należy zaznaczyć w Programie Festiwalu: lekcje lub spotkania oraz wybrać organizatora - Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”.

Wszystkie wydarzenia organizowane przez IPCZD można prześledzić również w naszym Kalendarzu na stronie www.nauka.czgd.pl

W NUMERZE

29. FESTIWAL NAUKI

STR. 2

DEBATA INAUGURACYJNA

STR. 3

WYDARZENIA W IPCZD

19.09
18:00

ORGANIZATORZY

29. FESTIWALU NAUKI W WARSZAWIE

ZAPRASZAJĄ
na debatę inauguracyjną

"CZY SZTUCZNA INTELIGENCJA
UNIEWAŻNI NAUKĘ?"

19 września (piątek) godz. 18 w Auli 9/B
Wydziału Biologii UW, ul. Miecznikowa 1



Debata inauguracyjna

SPONSOR RZĄDOWY



SPONSOR

ATENDE

PATRONAT HONOROWY



PARTNERZY



PATRONA MEDIALNI



WSPÓŁORGANIZATORZY



Festiwal
nauki
WARSZAWA

Sala nr 119; budynek F, I piętro

22.09.2025

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA

22.09.2025, godz.: 15:00 - 16:30
IPCZD budynek F



Medycyna przyszłości

Czy przyszłość już nadeszła?

Podczas zajęć przekonasz się, jak technologia zmienia oblicze medycyny. Hologramy, roboty chirurgiczne, wirtualna i rozszerzona rzeczywistość (VR/AR), egzoskielety, a nawet połączenia człowieka z elektroniką – wszystko to, staje się codziennością.

Porozmawiamy o tym, co jeszcze niedawno było science fiction, a dziś ratuje życie, szkoli lekarzy i wspiera pacjentów.

 Dla fanów technologii, przyszłości i... zdrowia!

Medycyna jutra już dziś
– poznaj ją z bliska! 

Prowadzący:
dr Aleksander Wiśniewski

Lekcja stacjonarna w szkole

23.09.2025

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA

23.09.2025, godz.: 11:00 - 12:00
lekcja w Twojej szkole



📌 Transplantacje ludzkich narządów. Prawdy i mity.

Transplantacje to jedno z największych osiągnięć współczesnej medycyny – ratują życie, przywracają sprawność, dają nadzieję. Ale wokół nich narosło wiele mitów, które wciąż budzą lęk i niepewność.

Podczas warsztatu rozwiejemy najczęstsze wątpliwości:

- Kto może zostać dawcą?
- Czy lekarze zawsze walczą do końca?
- Co oznacza zgoda domniemana?

Odpowiemy na pytania, które często pozostają niewypowiedziane – rzetelnie, spokojnie, z szacunkiem dla emocji.

✿ Dla wszystkich, którzy chcą zrozumieć – nie tylko uwierzyć.

**Transplantacje ratują życie
– poznaj fakty, nie mity. 📌**

Prowadząca:
dr Anna Jakubowska-Winecka

Lekcja stacjonarna w szkole

23.09.2025

23.09.2025, godz.: 12:00 - 13:00

lekcja w Twojej szkole

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



✨ Jak widzieć magię w zwykłych rzeczach i jak czerpać z niej siłę

Czy w codzienności można znaleźć coś niezwykłego?
Można – jeśli tylko nauczymy się patrzeć uważniej.

Podczas warsztatów porozmawiamy o sile zachwytu,
wdzięczności, drobnych rytuałach i uważności.
Nauczymy się, jak na nowo zobaczyć świat wokół siebie
i znaleźć spokój, radość oraz energię w rzeczach,
które wcześniej wydawały się zupełnie zwyczajne.

✨ Dla tych, którzy chcą zatrzymać się na chwilę i odkryć
niezwykłość w tym, co najbliżej.

**Nie trzeba cudów, by poczuć się lepiej
– wystarczy spojrzeć inaczej. ✨**

Prowadzący:
mgr Wiktor Trzebicki

Lekcja stacjonarna w szkole

23.09.2025

23.09.2025, godz.: 09:00 - 10:00
lekcja w Twojej szkole

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



Medycyna przyszłości

Czy przyszłość już nadeszła?

Podczas zajęć przekonasz się, jak technologia zmienia oblicze medycyny. Hologramy, roboty chirurgiczne, wirtualna i rozszerzona rzeczywistość (VR/AR), egzoskielety, a nawet połączenia człowieka z elektroniką – wszystko to, staje się codziennością.

Porozmawiamy o tym, co jeszcze niedawno było science fiction, a dziś ratuje życie, szkoli lekarzy i wspiera pacjentów.

 Dla fanów technologii, przyszłości i... zdrowia!

**Medycyna jutra już dziś
– poznaj ją z bliska!** 

Prowadzący:
dr Aleksander Wisniewski

Pracownia Kardiologicznej Symulacji Medycznej; budynek F, Wysoki Parter

23.09.2025, godz.: 15:00 - 17:00
IPCZD budynek F, WP

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



23.09.2025

♥ Serce jak na dłoni: Warsztaty w Pracowni Kardiologicznej Symulacji Medycznej

Czy widzieliście kiedyś serce z tak bliska, że moglibyście niemal poczuć jego rytm?

W trakcie tych wyjątkowych warsztatów poznacie tajemnice pracy ludzkiego serca dzięki najnowocześniejszym symulatorom medycznym. Zajrzycie do wnętrza klatki piersiowej, nauczycie się podstaw diagnostyki kardiologicznej i zobaczycie, jak lekarze ratują życie przy użyciu profesjonalnego sprzętu.

- 🔍 Idealne dla ciekawych świata dzieci, młodzieży i dorosłych
– każdy będzie mógł sprawdzić się w roli młodego kardiologa!

**Poczuj rytm medycyny
- serce masz w zasięgu ręki! ♥**

Prowadzący:
dr Adam Koleśnik

Lekcja stacjonarna w szkole

24.09.2025

24.09.2025, godz.: 11:00 - 12:00
lekcja w Twojej szkole

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



Nie ma się czego bać – wizyta u psychologa

Psycholog nie gryzie – pomaga zrozumieć siebie, emocje i to, co dzieje się w naszym życiu.

Podczas tych zajęć obalimy mity i stereotypy związane z pomocą psychologiczną. Pokażemy, jak wygląda pierwsza wizyta u psychologa, z czym można się zgłosić i dlaczego proszenie o wsparcie to oznaka siły, a nie słabości.

 Dla dzieci, młodzieży i dorosłych – bo zdrowie psychiczne jest ważne na każdym etapie życia.

**Emocje to nie wstyd
– to ludzka sprawa.** 

Prowadząca:
dr Anna Jakubowska-Winecka

Sala nr 117; budynek F, I piętro

24.09.2025

24.09.2025, godz.: 15:00 - 16:30
IPCZD budynek F

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



Relaks – wielu wie, niewielu potrafi

W świecie pełnym hałasu, presji i pośpiechu, prawdziwy relaks staje się sztuką.

Podczas warsztatów pokażemy, jak skutecznie się wyciszyć, odzyskać równowagę i zadbać o własny dobrostan psychiczny i fizyczny.

Nauczysz się prostych, ale skutecznych technik relaksacyjnych, które możesz wykorzystać każdego dnia – bez sprzętu, bez aplikacji, bez wymówek.

 Dla tych, którzy chcą wreszcie odpocząć... naprawdę.

**Relaks to nie luksus – to umiejętność.
Naucz się jej z nami! **

Prowadzący:
mgr Wiktor Trzebicki

Lekcja stacjonarna w szkole

25.09.2025

25.09.2025, godz.: 11:00 - 12:00
lekcja w Twojej szkole

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



Mikrobiota jelitowa a bariera jelitowa – jak bakterie wpływają na nasze zdrowie?

Czy wiesz, że w Twoich jelitach żyje biliony mikroorganizmów, które codziennie wpływają na odporność, nastrój i zdrowie całego organizmu?

Podczas warsztatu dowiesz się, czym jest mikrobiota, co to bariera jelitowa i dlaczego ich równowaga ma kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia.

Będzie o bakteriach, które nas chronią, i tych, które mogą nam szkodzić – oraz o tym, jak wspierać „dobre” mikroby w codziennym życiu.

 Dla ciekawych świata, zdrowia i tajemnic własnego brzucha!

Miliardy bakterii, jedna misja
– Twoje zdrowie! 

Prowadząca:
**dr n. farm. Aldona Wierzbicka-
Rucińska**

Sala nr 119; budynek F, I piętro

25.09.2025

25.09.2025, godz.: 17:00 - 18:00
IPCZD budynek F

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



Jak nakarmić dziecko i nie zwariować – gdy jedzenie staje się wyzwaniem

Nie każde dziecko je z apetytem, a pora posiłku bywa walką zamiast spokojnym rytuałem.

Na warsztatach porozmawiamy o tym, co zrobić, gdy jedzenie staje się stresem – zarówno dla dziecka, jak i rodzica. Dowiesz się, jakie mogą być przyczyny trudności z karmieniem, jak budować dobre nawyki żywieniowe i jak odzyskać spokój przy stole. Bez presji, bez ocen, z dużą dawką empatii i praktycznych wskazówek.

 Dla rodziców, opiekunów i wszystkich, którzy chcą nakarmić dziecko... z głową.

Jedzenie bez łez i kłótni? Tak, to możliwe. 

Prowadząca:
mgr Kamila Zych

Lekcja stacjonarna w szkole

26.09.2025

26.09.2025, godz.: 9:00 - 10:00
lekcja w Twojej szkole

29. Festiwal
nauki
WARSZAWA



Młodzi zmieniają medycynę: Co każdy powinien wiedzieć o badaniach klinicznych?

Badania kliniczne to nie tylko laboratoria i naukowcy w kitlach. To realna szansa na lepsze leczenie, rozwój medycyny i nadzieję dla pacjentów.

Podczas warsztatów młodzi liderzy opowiedzą, czym są badania kliniczne, jak działają, kto w nich uczestniczy – i dlaczego ich głos też ma znaczenie. Bez trudnych definicji, za to z pasją, energią i konkretem.

☀ Dla ciekawskich, którzy chcą wiedzieć, jak naprawdę działa medycyna...i jak mogą ją współtworzyć.

Zmieniamy medycynę od środka
– dołącz do nas! 

Prowadząca:
dr Małgorzata Pisera