

Streszczenie

2. Streszczenie

2.1. Streszczenie

2.1.1. Wprowadzenie

Skład diety w pierwszym roku życia ma wpływ na występowanie otyłości u dzieci. Wykazano, że dzieci otrzymujące mniejszą ilość białka mają niższe BMI oraz cieńszą warstwę brzusznej tkanki tłuszczowej przedotrzewnowej w wieku 5 lat.

2.1.2. Cele

Ultrasonograficzna ocena grubości brzusznej tkanki tłuszczowej przedotrzewnowej i podskórnej uczestników projektu EU Childhood Obesity Project (akronim - CHOP) w wieku 11 lat.

2.1.3. Metody

EU Childhood Obesity Project (CHOP) to wieloośrodkowe, badanie kliniczne z randomizacją przeprowadzone u (n = 1138) zdrowych, donoszonych niemowląt urodzonych w latach 2002-2004. Interwencja dietetyczna polegała na podaży przez pierwszy rok życia mieszanki modyfikowanej (początkowej i następnej) o niższej (1.77 g i 2.2 g białka/100 kcal) lub wyższej (2.9 g i 4.4 g białka/100 kcal) zawartości białka. Dzieci karmione piersią (n = 588) stanowiły grupę porównawczą pod względem wzrastania i rozwoju. W wieku 11 lat ultrasonograficzne pomiary grubości brzusznej tkanki tłuszczowej podskórnej i przedotrzewnowej wykonano u 405 (24%) uczestników projektu.

2.1.4. Wyniki

W wieku 11 lat nie wykazano różnicy w grubości żadnego z rodzajów tkanki tłuszczowej pomiędzy grupami z interwencją żywieniową. Stwierdzono natomiast mniejszą grubość tkanki tłuszczowej przedotrzewnowej u dzieci karmionych piersią niż u dzieci karmionych mieszanką ($p = 0,02$), nie stwierdzono różnicy w grubości tkanki tłuszczowej podskórnej. U dziewczynek grubość tkanki tłuszczowej podskórnej i przedotrzewnowej była istotnie większa niż u chłopców. Wraz z postępem dojrzewania stwierdzono istotny przyrost głównie tkanki tłuszczowej podskórnej u dziewcząt, czego nie zaobserwowano u chłopców.

Pomiędzy 5 a 11 rokiem życia nastąpił większy przyrost tkanki tłuszczowej podskórnej (Δ SC fat $\approx 60,7\%$), niż tkanki tłuszczowej przedotrzewnowej (Δ PP fat $\approx 34,2\%$), niezależnie od przynależności do grupy interwencyjnej. Grubość obu rodzajów tkanki tłuszczowej była zależna od BMI rodziców, ale grubość tkanki tłuszczowej przedotrzewnowej zależała bardziej od BMI ojca. Stwierdzono wpływ aktywności fizycznej o intensywności powyżej 6 METs na godzinę na redukcję tkanki tłuszczowej przedotrzewnowej, $p < 0,01$. Dodatkowa godzina