

mgr Ewa Ehmke vel Emczyńska - Seliga

Wpływ diety bogatobiałkowej z dodatkiem surowej skrobi kukurydzianej na stan odżywienia i wyniki badań laboratoryjnych w chorobach spichrzania glikogenu

Streszczenie

Choroby spichrzania glikogenu (z ang. *Glycogen Storage Diseases*, GSD), inaczej glikogenozy, należą do wrodzonych wad metabolizmu na szlaku przemian glikogenu. Objawiają się nadmiernym odkładaniem glikogenu w wątrobie i/ lub mięśniach prowadząc do dysfunkcji tych narządów. W GSD typu Ia, Ib, III, V i IX leczeniem z wyrobu jest terapia żywieniowa. Celem badania była ocena stanu odżywienia i wyników badań laboratoryjnych pacjentów z GSD po interwencji dietetycznej. Zalecono modyfikację diety: zwiększenie spożycia białka i ograniczenie spożycia węglowodanów w posiłkach oraz regulaną podaż surowej skrobi kukurydzianej (całodobową w przypadku osób z GSD I lub przed snem u chorych z GSD III, VI, IX). Badanie objęło 25 pacjentów (w tym: GSD Ia n=5, GSD Ib n=6 i typy ketotyczne: GSD III n=5, GSD VI n=2, GSD IX n=7). Osiągnięto obniżenie stężenia transaminaz wątrobowych (ALT: 66 U/l vs 42 U/l, AST: 45,9 U/l vs 41 U/l, GGTP: 34,5 U/l vs 27,5 U/l), poprawę stężenia lipidogramu (TC: 192 mg/dl vs 178,2 mg/dl, HDL: 32 mg/dl vs 36 mg/dl, TG: 152 mg/dl vs 147,5 mg/dl), optymalizację masy i wysokości ciała u większości pacjentów. Wyniki pozwalają stwierdzić, że stosowanie diety o odpowiedniej zawartości białka i węglowodanów oraz optymalnej podaży skrobi kukurydzianej może mieć pozytywny wpływ na zdrowie pacjentów (m.in. stężenie transaminaz wątrobowych, lipidogram, masę i wysokość ciała).