

Ministerstwo  
Zdrowia



dino-pl  
DIAGNOZA INTERWENCJA NAUCZANIE OTYŁOŚĆ

Instytut  
Matki i Dziecka



# Badanie COSI

*Childhood Obesity Surveillance Initiative*

*Anna Fijałkowska*

Zakład Kardiologii, Instytut Matki i Dziecka

# Badanie *COSI* *Childhood Obesity Surveillance Initiative*

---

- Międzynarodowy projekt badawczy *WHO Europe* monitorowania otyłości wśród dzieci w pierwszych klasach szkoły podstawowej: 6-9 lat.
- 2007 – 13 państw, 2020 – 45 państw (ponad 300 000 dzieci)
- Polska 2016, 2018, 2021 (COSI COVID19), 2022/23
- Ujednolicony protokół i metodologia
- Cele:
  - ocena aktualnej sytuacji dotyczącej stanu odżywienia dzieci
  - zebranie informacji o ich stylu życia
  - informacje o rodzinnych uwarunkowaniach nadwagi i otyłości (np. stan zdrowia i odżywienia rodziców/opiekunów, aktywność fizyczna, nawyki żywieniowe, długość snu)

# Pomiary antropometryczne

---

## COSI w Polsce



**Ankiety – rodzice  
- szkoły**

Pomiar systemowego  
ciśnienia tętniczego krwi

---



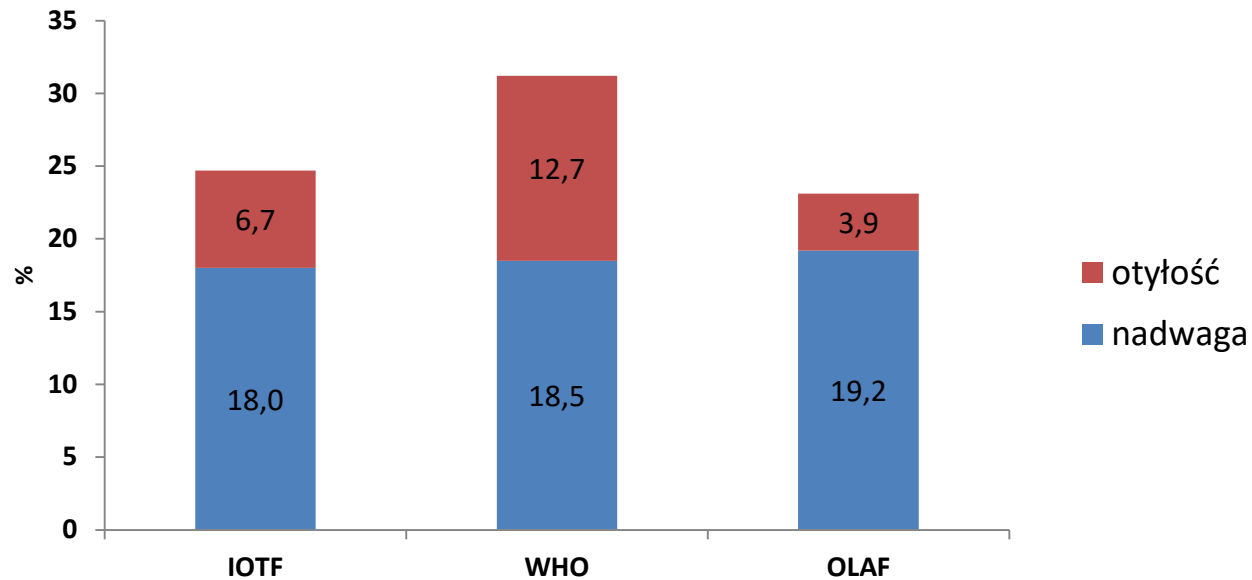


## COSI w Polsce

	województwa	szkoły	liczba dzieci	uczniowie szk. podst. klas (lat)	ankiety rodziców
2016	9	61	1474	II (8,5)	1287 (87%)
2018	12	140	2691	II (8)	2450 (91%)
2021	16	109	2228	II (8)	865 (39%) on-line
2022/2023	16	127	6386 (1123, 3004, 2256)	I, II, III (7,8,9)	5337 (83%)

# Porównanie trzech kryteriów nadwagi (8-latki)

*COSI PL*  
2016



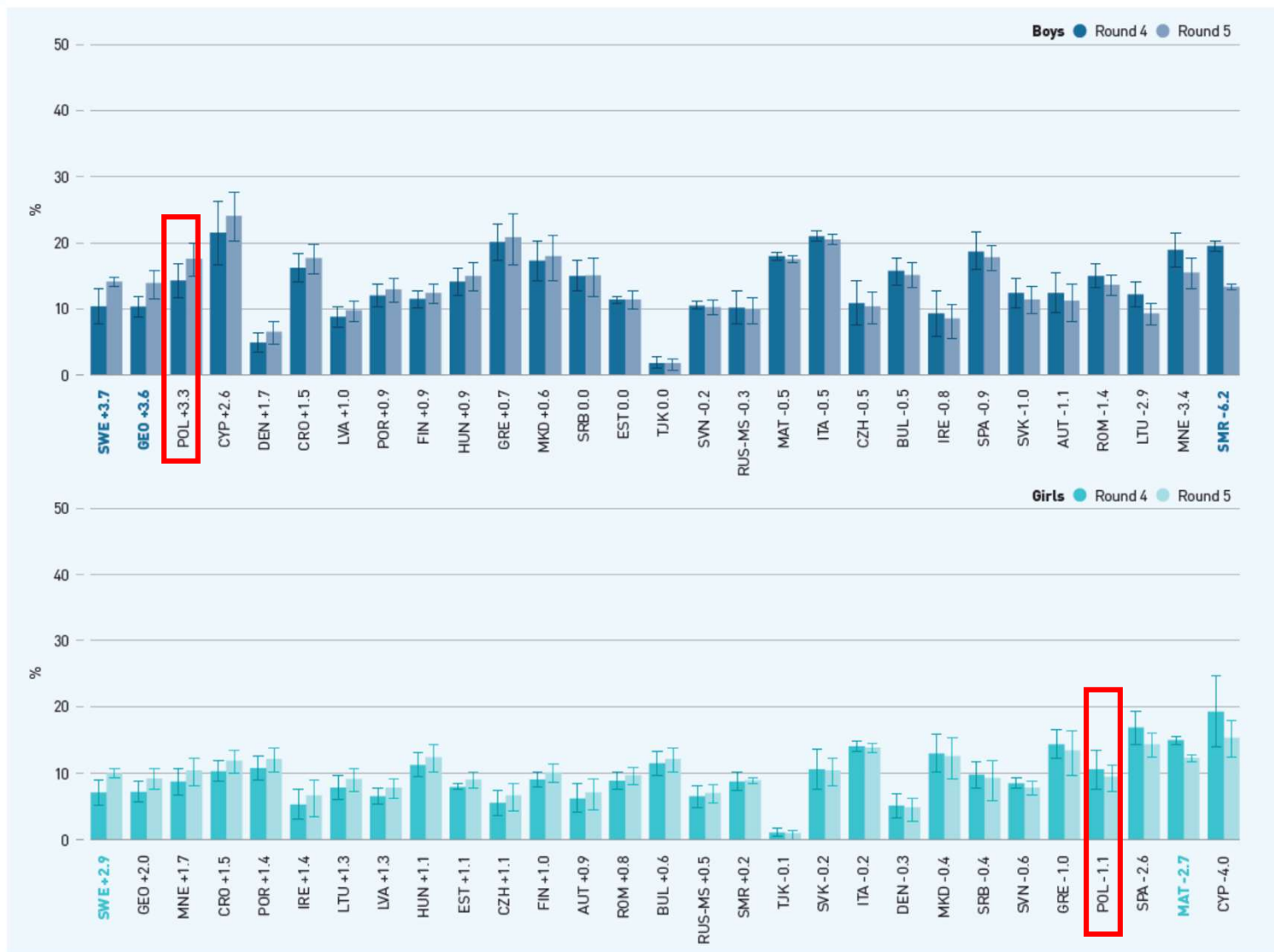
Odsetek dzieci z nadwagą w granicach 18,0-19,2%

Odsetek dzieci otyłych w granicach 3,9-12,7%



# Otyłość u dzieci wiek 7-9 lat

## COSI 2015-2016 vs 2018-2020

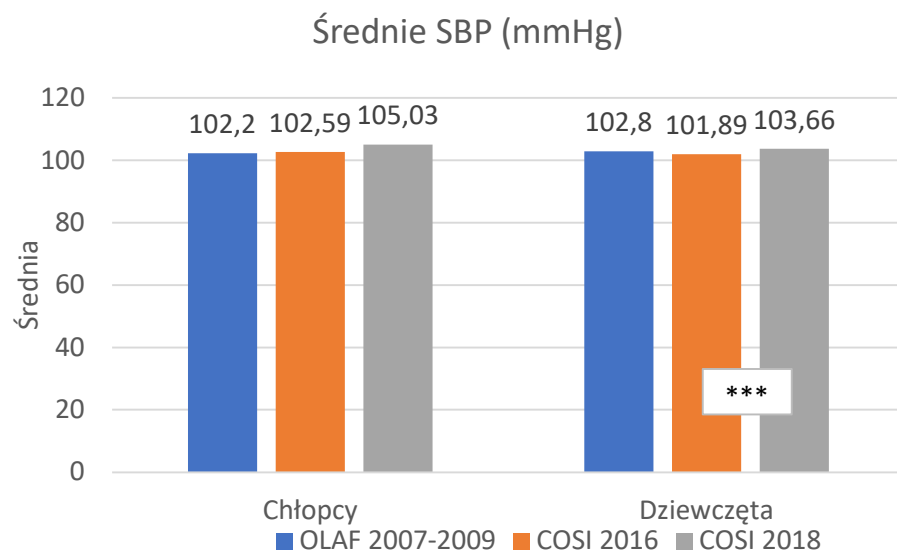


## Czynniki ryzyka nadmiernej masy ciała u 8-letnich uczniów – COSI PL 2018

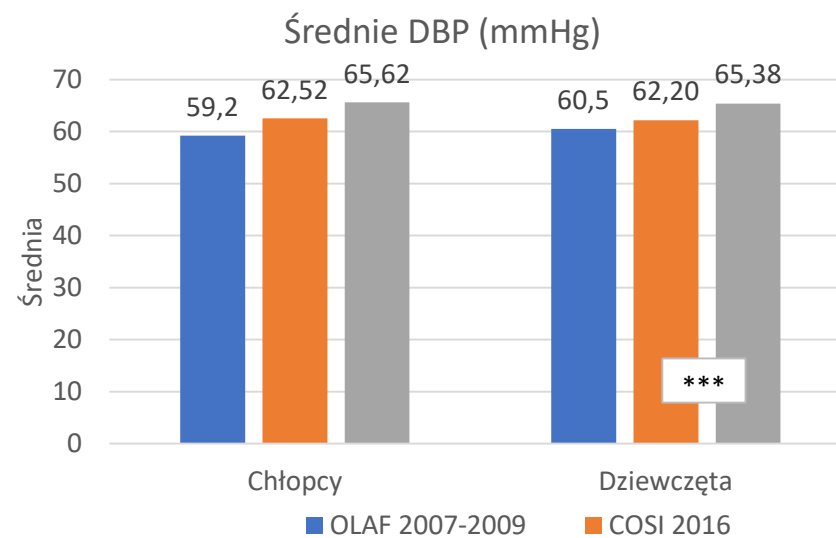
Czynniki ryzyka	OR	95% CI (OR)	p
<b>Ogółem</b>			
Płeć- chłopcy	1.54	1.21-1.95	≤0.001
Sen krótszy niż 9 godzin	1.50	1.00 - 2.25	0.047
Zajęcia sedentarne - odrabianie lekcji/ czytanie - co najmniej 2 godziny dziennie w dni szkolne	1.37	1.06 - 1.77	0.017
<b>Chłopcy</b>			
Sen krótszy niż 9h	2.12	1.27 - 3.65	0.007
Aktywność fizyczna w weekend – krócej niż 2 godziny	1.60	1.09-2.33	0.014
<b>Dziewczynki</b>			
Zajęcia sedentarne (odrabianie lekcji/ czytanie) co najmniej 2 godziny dziennie w dni szkolne	1.49	1.02 - 2.19	0.039

# Średnie ciśnienie tętnicze u polskich 8-latków 2007-2018

(OLAF, COSI PL 2016, COSI PL 2018)



\* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

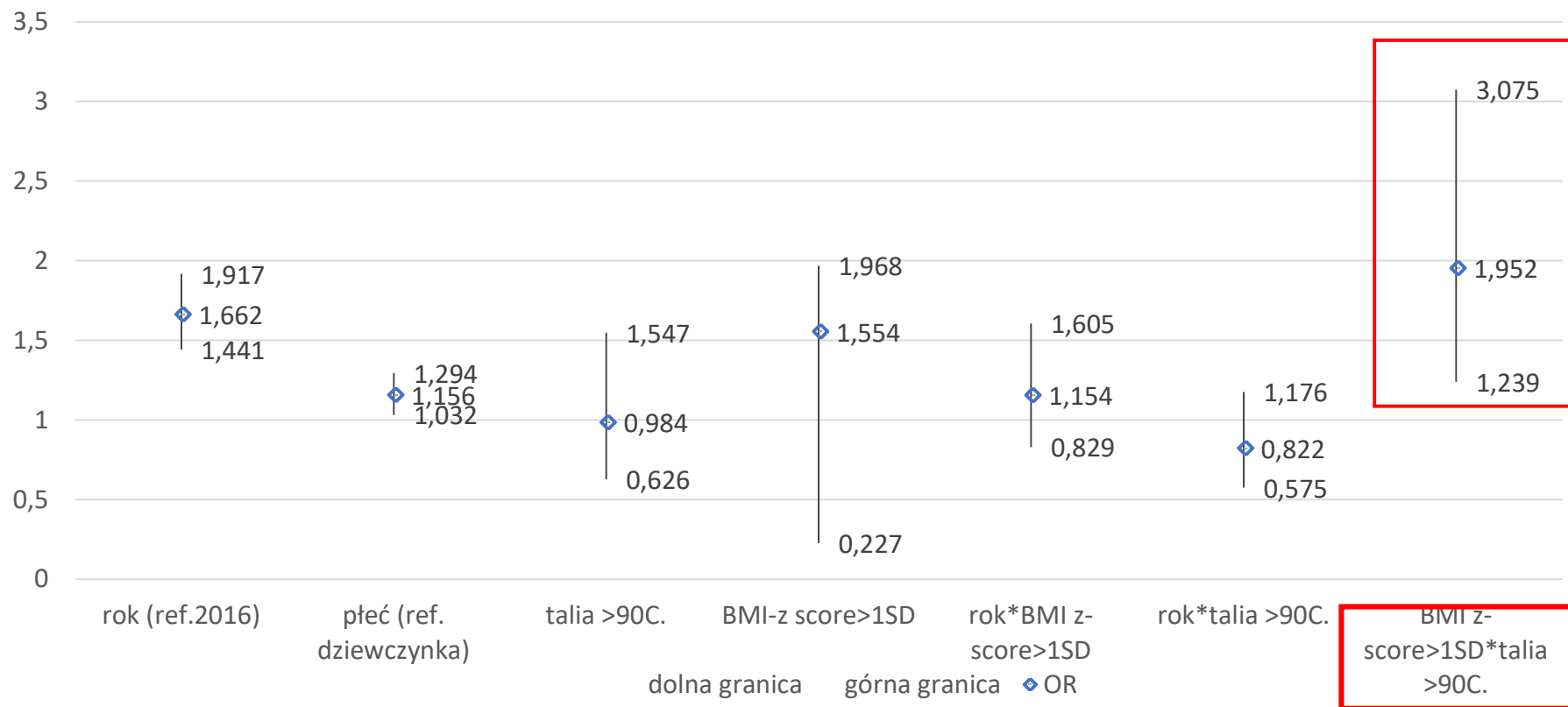


\* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$ ;

Kułaga, Litwin et al., 2012  
Fijałkowska et al. 2017, 2020



## Zależność podwyższonego ciśnienia tętniczego od nadwagi/otyłości i obwodu talii > 90 cm u 8-latków – wartości OR w COSI PL 2016 i 2018



# Zespół COSI PL



**Anna Fijałkowska - PI**

**Anna Dzielska** – koordynator, Kierownik Zakładu Zdrowia Dzieci i Młodzieży

Magdalena Korzycka

Martyna Bójko

Kamila Faleńczyk

Alicja Kraszkiewicz

Katarzyna Okulicz-Kozaryn

Katarzyna Radiukiewicz

Kamila Zawada